



Hypnogen - nežádoucí účinky a závislost

PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz

Nežádoucí účinky

Někteří lidé se obávají užívat určité léky kvůli jejich možným nežádoucím účinkům. Kupodivu, toto platí hlavně u antidepresiv a neuroleptik, tedy léků, které "skutečně léčí" - jiné léky, zejména na jednorázové uklidnění a též léky na spaní bere většina lidí bez starostí o vedlejší účinky. Platí tedy to, co jinde - potenciální nežádoucí účinky nepodceňovat ani nepřeceňovat.

Výrobci léčiv jsou povinni uvést do příbalového letáku kdejaký problém, který se v souvislosti s užíváním vyskytl. Ve skutečnosti je pravděpodobnost výskytu výraznějších nežádoucích účinků velmi malá (jinak by se lék ani nezačal vyrábět). O možných konkrétních nežádoucích účincích Hypnogenu informuje příbalový leták a Souhrn údajů o přípravku, kde se uvádějí i četnosti výskytu nežádoucích reakcí.

ze Souhrnu údajů o přípravku:

Nežádoucí účinky

Nejčastěji se vyskytují nežádoucí účinky na nervový systém. Objevují se zejména u starších osob a jsou závislé na podané dávce zolpidemu [účinná látka Hypnogenu]. Jejich výskyt lze minimalizovat [snížit] podáním tablety těsně před spaním nebo po ulehnutí.

V následující tabulce jsou shrnuty nežádoucí účinky s uvedením četnosti výskytu -

Velmi časté ($\geq 1/10$) [tj. účinky, které se vyskytly u jednoho či více lidí z deseti]

Časté ($\geq 1/100$ až $< 1/10$) [tj. účinky, které se vyskytly u méně, než jednoho člověka z deseti a současně u jednoho či více lidí ze sta]

Méně časté ($\geq 1/1\ 000$ až $< 1/100$)

Vzácné ($\geq 1/10\ 000$ až $< 1/1\ 000$)

Velmi vzácné ($< 1/10\ 000$), neznámé (z dostupných údajů nelze určit) [tj. účinky, které se vyskytly max. u jednoho člověka z deseti tisíc]

Inteligentní test osobnosti IES



* hodnotí 14 klíčových lidských vlastností

* podrobné vyhodnocení bez čekání, ihned

www.psyhonef.cz

Kurzy základů psychologie přes internet

* z každého se může stát dobrý psycholog-amatér

* kurzy pro každého, kdo se o psychologii "jen" zajímá a pro uchazeče o studium psychologie



www.chytra.zlutasova.cz

Test duševního zdraví - MENFIT

* posuzuje pozitivní i negativní vlivy na vaši psychiku

* zjišťuje možný výskyt nejčastějších psychických poruch

www.psyhonef.cz

Stáhněte si relaxaci v mp3

* relaxační metody pomáhají proti úzkosti, stresu, při potížích se spánkem a jiných problémech

www.relaxace.psychoweb.cz

Psychiatrické poruchy

Méně časté - zmatenost, halucinace

Vzácné - noční můry, neklid, zvýšená nespavost, změny libida [chuti na sex], nervozita, podrážděnost, agresivita, bludy, zuřivost, poruchy chování (nevhodné chování), náměsíčnost
Deprese (demaskovaná)**

Poruchy nervového systému

Časté - točení hlavy, bolest hlavy, ospalost během dne

Méně časté - snížená bdělost, amnezie* [porucha paměti]

Oční poruchy

Vzácné - diplopie [dvojité vidění]

Gastrointestinální poruchy

Časté - průjem, nausea [nevolnost], zvracení

Poruchy kůže a podkoží

Vzácné - kožní reakce

Poruchy pohybového systému a pojivové tkáně

Méně časté - svalová bolest

Celkové a jinde nezařazené poruchy a lokální reakce po podání

Méně časté - únava

Vzácné - paradoxní reakce [jako paradoxní reakce se označují reakce, které nastanou po požití léku a jsou opačné, než by se předpokládalo]

*Amnezie

Při podávání terapeutických dávek může dojít k anterográdní amnezii [porucha zapamatování nových informací]. Riziko se zvyšuje při vyšším dávkování. Amnestické účinky mohou být spojeny s nevhodným chováním.

**Deprese

Zolpidem může demaskovat [odhalit] již existující depresi. Vzhledem k tomu, že nespavost může být projevem deprese, je třeba při přetrvávání nespavosti opakovaně přehodnotit stav pacienta.

[http://www.sukl.cz/modules/medication/search.php?data\[search_for\]=hypnogen&data\[code\]=&data\[atc_group\]=&data\[material\]=&data\[path\]=&data\[reg\]=&data\[radio\]=none&data\[rc\]=&data\[with_adv\]=0&search=Vyhledat&data\[listing\]=20](http://www.sukl.cz/modules/medication/search.php?data[search_for]=hypnogen&data[code]=&data[atc_group]=&data[material]=&data[path]=&data[reg]=&data[radio]=none&data[rc]=&data[with_adv]=0&search=Vyhledat&data[listing]=20)

text v hranatých závorkách byl doplněn provozovatelem webu

Vznik závislosti

Na Hypnogen (zolpidem) je možné vytvořit si závislost. Psychická závislost zahrnuje pocit, že bez Hypnogenu (nebo jiného hypnotika) člověk neusne; fyzická závislost znamená, že se vyvinula tělesná potřeba a při nedostatku dané chemické léky se objevují abstinenční příznaky. Riziko vzniku závislosti na Hypnogenu je vyšší u lidí, kteří jsou nebo byli závislí na alkoholu či jiných drogách. Opatrnost je nutná i u těch, kteří v minulosti užívali hypnotika (prášky na spaní) ve vysokých dávkách a/nebo

Online testy na

www.psychotesty.psyx.cz

EQ-TEST



Test emoční inteligence Dokážete komunikovat s druhými, umíte správně odhadnout, jak se cítí? Vládnete svým emocím nebo ony ovládají vás?

OSPAT



Test typů a poruch osobnosti Jaké je celkové zaměření vaší osobnosti? Nemáte některé vlastnosti příliš silně nebo naopak příliš slabě vyvinuté?

BITEPT



Test psychických poruch Dělá vám starosti vaše psychika? Chcete pomoci odhadnout, jak jste na tom s duševním zdravím?

FULJOB



Test profesní orientace Na jakou školu nebo práci se hodíte? S jakou profesí ladí vaše osobnost?

MEMREX/COGIT



Test paměti a test mentálního výkonu. Jak funguje vaše paměť? Jak dobří jste v zapamatování a vybavení? Myslí vám to pružně, rychle a bezchybně? Neselháváte v pozornosti?

Online testy na

www.psychotesty.psyx.cz

dlouhodobě. Rovněž je z důvodu možné závislosti nevhodné kombinovat užívání Hypnogenu s jinými léky na uklidnění (benzodiazepiny jako je např. NeuroL, Xanax nebo Lexaurin).

Pokud se Hypnogen užívá krátkou dobu a nepřekračuje se doporučené dávkování, pak vznik závislosti s velkou pravděpodobností nehrozí. Abstinční příznaky, tedy příznaky z vysazení, zahrnují většinou bolesti hlavy a svalů, dále se může objevit např. zmatenost, neklid, pocity cizosti, přecitlivělost na smyslové podněty, podrážděnost nebo halucinace.

Vyloučení odpovědnosti: Provozovatel webových stránek (součástí kterých jsou i tyto stahovatelné texty) hypnogen.psychoweb.cz nenesou odpovědnost za případné důsledky použití zde uvedených informací. Provozovatel vyvíjí přiměřené úsilí k tomu, aby na webu byly zveřejněny přesné a aktuální informace, ovšem veškeré materiály a informace na tomto webu jsou poskytovány "tak, jak jsou" a aktuálnost a pravdivost informací uživatelům doporučujeme ověřovat pomocí jiných zdrojů. Ve věcech vhodnosti užití léků a jejich dávkování se vždy poraďte se svým lékařem.

autor: PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz



> chytré programy proti depresi a úzkostem

www.zlutasova.cz

www.velka.zlutasova.cz

Psychologie na internetu:

www.psychotesty.psyx.cz > online psychologické testy

www.psychoweb.cz > články z psychologie, výtahy z knih

www.psychonet.cz > inteligentní testy osobnosti

www.profi.psychonet.cz > psychologické testy pro firmy a personalistiku

www.velka.zlutasova.cz > online programy proti depresi a úzkosti

www.chytra.zlutasova.cz > kurzy základů psychologie přes internet

www.relaxace.psychoweb.cz > relaxace v mp3 ke stažení

www.psyx.cz > testy, poradna, hypnóza

Online programy proti úzkosti a depresi

* zbavte se svých potíží z pohodlí svého domova

* zcela anonymní

* potřebujete jen zájem a internet



www.velka.zlutasova.cz

Psychologické testování pro firmy a personalisty

* zjistíte schopnosti a vlastnosti svých zaměstnanců a uchazečů o práci

* profesionální testy za minimální ceny

* online a s výsledky ihned



www.profi.psychonet.cz

Test duševního zdraví - MENFIT

* posuzuje pozitivní i negativní vlivy na vaši psychiku

* zjišťuje možný výskyt nejčastějších psychických poruch

www.psychonet.cz